



PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES ET MANUTENTION DE CHARGES

PUBLIC

Professionnels des secteurs logistiques et techniques

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7h)

DATES

Nous consulter

LIEU

Centre Hospitalier de Troyes

HORAIRES

9h à 12h30 et 13h30 à 17h

INTERVENANT(S)

Formateur en ergomotricité et manutention des charges

SITUATION DE HANDICAP

Adaptation sur demande et accessibilité PMR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Service Formation Continue
Tél : 03 25 49 70 66
centre.formation@hcs-sante.fr

OBJECTIFS

- Identifier les risques professionnels liés à l'activité physique,
- Maîtriser l'enchaînement des différents déplacements constitutifs des déplacements spontanés humains,
- Connaître les caractéristiques des équipements d'aides à la manutention à sa disposition,
- Utiliser les différents équipements,
- Aménager l'environnement pour effectuer des manutentions en toute sécurité,
- Adapter son comportement ergomoteur dans sa fonction pour prévenir le risque envers soi-même ou ses collègues.

CONTENU

- Quelques notions réglementaires,
- Quelques notions d'anatomie,
- Apprentissage ergomoteur,
- Ergonomie,
- Les bases sécuritaires de manutention des charges,
- La prévention des T.M.S.,
- L'utilisation des aides techniques et outils facilitateurs du quotidien,
- Repérage des situations de travail à risques potentiels avec propositions d'améliorations,
- Analyse du poste de travail et des risques liés à l'activité physique,
- Préparation et organisation des équipements et de l'espace de travail.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports cognitifs et techniques pédagogiques actives (travaux pratiques en sous-groupes, application salle/terrain et mise en situation).

EVALUATION

- Evaluation des connaissances en début de formation et des acquis en fin de formation permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques,
- Évaluation de la satisfaction.