

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE STANDARD (PSSM)

PUBLIC

Tout public à partir de 18 ans

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14h)

DATES

Nous consulter

LIEU

Institut de Formations en Soins
Infirmiers

HORAIRES

9h à 12h30 et 13h30 à 17h

INTERVENANT(S)

Formatrice accréditée
par PSSM France

SITUATION DE HANDICAP

Adaptation sur demande et
accessibilité PMR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

www.ifsitroyes.fr

Secrétariat de l'IFSI
Tél : 03 25 49 49 99
ifsitroyes@hcs-sante.fr

CONTEXTE

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale s'inscrit dans une démarche citoyenne.

OBJECTIFS

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

CONTENU

Jour 1

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Présentation des troubles anxieux

Jour 2

- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Présentation des troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action : crise d'agressivité et urgence

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports cognitifs,
- Techniques pédagogiques actives : mises en situation, questionnement, analyse de pratiques.

EVALUATION

- Evaluation des connaissances en début de formation et des acquis en fin de formation permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques,
- Évaluation de la satisfaction.