



SECOURISME EN SANTÉ MENTALE, SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS À LA SANTÉ MENTALE

PUBLIC

Tous les agents

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

3h30

DATES

Nous consulter

LIEU

Institut de Formation en Soins
Infirmiers

HORAIRES

14h à 17h30

INTERVENANT(S)

Un formateur de l'IFSI et un
professionnel de l'EPSM Aube

SITUATION DE HANDICAP

Adaptation sur demande et
accessibilité PMR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Secrétariat de l'IFSI
Tél : 03 25 49 49 99
ifsi@hcs-sante.fr

CONTEXTE

Suite à la circulaire du 23 février 2022 relative aux actions de sensibilisation et de formation au secourisme en santé mentale dans la fonction publique, un dispositif de formation est mis en place à l'IFSI en collaboration avec l'EPSM Aube afin de contribuer au déploiement des actions de prévention des risques et de promotion de la santé mentale.

Le secourisme en santé mentale « s'appuie sur l'intervention de pairs ayant reçu une formation au contenu validé, leur permettant d'appréhender la santé mentale et les troubles psychiques, d'identifier des signes de souffrances et d'assurer un premier niveau de conseil, d'aide de proximité et de médiation vers les aides spécialisées et les soins » .

L'action de sensibilisation à la santé mentale en établissement public à l'ensemble des agents a pour finalités de favoriser « l'émergence d'une culture commune de la promotion du bien-être mental, de la prévention des situations de détresse psychique et de la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques ».

OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels à l'enjeu majeur de santé publique et de société de la santé mentale,
- Les informer et leur communiquer les éléments essentiels à la préservation de leur santé mentale,
- Déstigmatiser les troubles psychiques,
- Favoriser le développement de réseaux d'échange sur la santé mentale.

CONTENU

- Information sur la prévalence des maladies mentales ou des troubles psychiques en France (chiffres, données actualisées),
- Les définitions, les symptômes et les facteurs de risque des maladies mentales,
- Les impacts d'un problème de santé mentale : enjeu majeur de santé publique et de société,
- Les éléments essentiels pour préserver sa santé mentale : Prendre soin de soi et des autres,
- Les mythes et les représentations de la santé mentale,
- Identification des professionnels de santé et structures d'accueil,
- La présentation de la ligne d'écoute, des réseaux, des acteurs et des partenaires des dispositifs en santé mentale.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports cognitifs,
- Animation collaborative favorisant la participation et les interactions,
- Techniques pédagogiques actives : interactivité, questionnement, échange sur des situations et les représentations.

EVALUATION

- Evaluation des connaissances en début de formation et des acquis en fin de formation permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques,
- Évaluation de la satisfaction.