

# LES GESTES QUI SAUVENT

## PUBLIC

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun

## DURÉE

2h

## DATES

Nous consulter

## LIEU

C.E.S.U. de l'Aube Bat 0 1<sup>er</sup> étage  
Centre Hospitalier de Troyes

## HORAIRES

8h30 à 10h30 ou 11h à 13h  
ou 14h à 16h

## INTERVENANT(S)

Equipe pédagogique du C.E.S.U. 10

## SITUATION DE HANDICAP

Adaptation sur demande et  
accessibilité PMR

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Secrétariat du C.E.S.U 10  
Tél : 03 25 45 85 26  
[cht.samucesu.secretariat@hcs-sante.fr](mailto:cht.samucesu.secretariat@hcs-sante.fr)

## CONTEXTE

Formation encadrée par l'arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent ».

## OBJECTIFS

Sensibiliser aux gestes de premiers secours dans le but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

## CONTENU

- Protection,
- Alerte,
- CAT face à un saignement abondant,
- Inconscience,
- Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques,
- Analyse réflexive individuelle et en groupe dans le cadre d'une pédagogie active,
- Mise en pratique : jeux de rôle et mannequins.

## EVALUATION

- Evaluation des connaissances en début de formation et des acquis en fin de formation permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques,
- Évaluation de la satisfaction.