



PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

PUBLIC

Professionnels soignants

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7h)

DATES

Nous consulter

LIEU

Centre Hospitalier de Troyes

HORAIRES

9h à 12h30 et 13h30 à 17h

TARIF

150€ par personne

Tarif de groupe, nous consulter

INTERVENANT(S)

Formatrice PRAP 2S, conseillère en prévention des risques professionnels

SITUATION DE HANDICAP

Adaptation sur demande et accessibilité PMR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Service Formation Continue

Tél : 03 25 49 73 97

centre.formation@hcs-sante.fr

OBJECTIFS

- Identifier les risques professionnels liés à l'activité physique,
- Maîtriser l'enchaînement des différents déplacements constitutifs des déplacements spontanés humains (se lever, s'asseoir, se mettre sur le côté allongé, se rehausser dans un lit...),
- Connaître les caractéristiques des équipements d'aide à la manutention à sa disposition (lit, drap de glisse, lève-personne...),
- Evaluer les capacités physiques du patient selon un cadre de référence partagé et commun,
- Utiliser les différents équipements d'aide à la manutention en fonction des capacités physiques des patients,
- Aménager l'environnement pour effectuer le soin de manutention en toute sécurité,
- Adapter son comportement ergonomoteur dans sa fonction pour prévenir le risque envers le patient, envers soi-même ou ses collègues.

CONTENU

- Point sur la réglementation / code du travail,
- Rappels anatomiques, principales pathologies et facteurs de risques des TMS (Troubles Musculo Squelettiques),
- Rappel des principes de déplacements naturels,
- Principes du port de charge et règles pour préserver son dos,
- Pratique des gestes d'échauffement et leurs bénéfices,
- Présentation et utilisation des aides techniques sous forme de démonstrations et de nombreux exercices pratiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges de pratiques, exercices pratiques de manutention, exercices appropriés pour protéger son corps (échauffements, postures, etc.).

EVALUATION

- Evaluation des connaissances en début de formation et des acquis en fin de formation permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques,
- Évaluation de la satisfaction.